

FACHARBEIT 2022/2023

Fachfortbildung Spagyrik Phylak Sachsen

SALIX ALBA

SILBERWEIDE



Gerda Deubzer
Naturheilpraxis
www.deubzer.com
praxis@deubzer.com
0160/98972787

Inhaltsverzeichnis

SALIX ALBA.....	1
SILBERWEIDE.....	1
1. WIE KAM ES ZUR ENTSCHEIDUNG SALIX ALBA ZU ERFORSCHEN? ...	1
2. ALLGEMEINES ZU SALIX ALBA.....	2
2.1 Name der Silberweide	2
2.2 Beschreibung.....	2
2.3. Ökologie.....	3
2.4 Vorkommen	4
2.5 Nutzung	4
3. MYTHOLOGIE UND ESOTERIK.....	5
3.1 In der Bibel.....	5
3.2 Der Herr der Ringe.....	5
3.3 Viktoria und die Weide	6
3.4 Weide in der Mythologie	6
4. SALIX ALBA IN DER HOMÖOPATHIE.....	7
5. SAL - NATRIUM CHLORATUM IN DER HOMÖOPATHIE.....	9
Hilft bei:.....	9

6. SAL - NATRIUM CHLORATUM ALS SCHÜSSLERSALZ (NR.8)	10
Wirkungsweise des Salzes:	10
7. SALIX ALBA IN DER GEMMOTHERAPIE	10
Salix alba wirkt auf:.....	11
8. SALIX IN DER PHYTOTHERAPIE	11
9. SALIX IN DER BACHBLÜTENTHERAPIE	12
10. SALIX ALBA AUS DER SICHT DER TCM	12
11. SALIX ALBA UND DIE ASTROLOGIE	14
12. SALIX ALBA IN DER VOLKSHEILKUNDE	15
13. VON SALICIS CORTEX ZU ASPIRIN®	16
14. NIHONIUM 113	17
15. SALIX ALBA IN DER SPAGYRIK	18
15.1 Körperlicher Aspekt	18
15.2 Energetischer Aspekt.....	20
16. SCHWINGUNG VON SALIX ALBA UND IHRE BEZIEHUNG ZWISCHEN BUCHSTABEN UND ZAHLEN	21
17. EIGENE REZEPTURVORSCHLÄGE MIT SALIX ALBA	22
17.1 Schmerzcreme für die Praxis.....	22

18. EINIGE INTERESSANTE MISCHUNGEN MIT SALIX ALBA24

19. FALLBEISPIELE24

19.1 Eigenmedikation 24

19.2 Patientin (57 Jahre) am 15.3.2023 26

19.3 Patientin (50 Jahre) am 23.03.2023 27

19.4 Patientin (62 Jahre) am 28.03.2023 28

19.5 Frau (75 Jahre) am 31.03.2023 28

19.6 Patient (30 Jahre) am 04.05.2023 29

19.7 Patientin (25 Jahre) am 05.04.2023 29

19.8 Patientin (70 Jahre) am 13.04.2023 29

19.9 Patient (57 Jahre) am 20.04.2023 (Neumond in Widder) 30

19.10 Gelbscheitelamazone (47 Jahre)..... 31

19.11 Salix alba in der Landwirtschaft / im eigenen Garten 32

19.12 Salix alba bei verdorrtem Bäumchen..... 33

20. RESÜMEE / ZUSAMMENFASSUNG.....34

QUELLENVERZEICHNIS36

1. Wie kam es zur Entscheidung Salix alba zu erforschen?

Die Entscheidung, Salix Alba als die für mich passende Pflanze für diese Facharbeit zu wählen, kam wie folgt zustande: Ich wollte unbedingt eine Pflanze, die etwas mit mir zu tun hat, mit der ich in Resonanz gehe. Zuerst habe ich dazu meinen Namen und mein Geburtsdatum errechnet und kam bei beidem auf 35 Fagopyrum. Die körperlichen Symptome, die dabei aufgezählt sind, sind (mehr oder weniger) auch bei mir zu finden. Doch irgendwie schien mir dies auch nicht mehr ganz stimmig. Ich denke, durch die jahrelange Beschäftigung mit Heilung und Selbstheilung, ich bin Physiotherapeutin und Heilpraktikerin, konnte schon viel Energie von Fagopyrum gelöst werden. „Das Kreuz tragen“, kenne ich, und doch habe ich davon viel schon abgelegt.

Analyse nach dem Maya Kalender

GERDA = $7+5+18+4+1=35$ Fagopyrum

Geburtsdatum:

19.06.1963 = $1+9+6+1+9+6+3 = 35$ Fagopyrum

Nachdem ich mit dem eigenen Erforschen startete, bekam ich bei 3 x 13 Tropfen pro Tag einen so hohen Puls, dass ich noch mal inne hielt, ich überlegte weiter ...

Errechnete Schattenzahl / gespiegelt aus dem Geburtsdatum:

19.06.1963 = $91+60+36 = 187 = 18+7 = 25$ und $1+87 = 88 = 88+25 =$
113 Salix alba

Salix alba ist in der gleichen Spalte in der Tabelle des Mayakalenders wie Fagopyrum, ist nur hochfrequenter, unterstützt den spirituellen Aspekt, verbunden mit der Materie, während Fagopyrum den emotionalen Aspekt unterstützt. Beides hat mich sehr angesprochen.

Doch leider gab es zu dieser Zeit diese spagyrische Essenz noch nicht zu kaufen. Zum Glück durfte ich in der Vergangenheit schon erfahren, dass wenn etwas richtig ist, dann kommt die Unterstützung, von wo auch immer...

Und siehe da... während eines Termins bei Clemens Steiner habe ich angesprochen, dass ich Salix alba für mich treffend finde und dass ich immer noch eine richtige Pflanze für meine Facharbeit suche. Nun, er gab mir eine kleine Flasche der Salix-Essenz. Und so startete ich, und die Facharbeit bekam neuen Schwung. Mit dem Erforschen der Silberweide wurde mir immer klarer, dass dies mein Baum ist, über den ich meine Facharbeit schreiben darf.

Die Reise konnte also beginnen!

2. Allgemeines zu *Salix alba*

2.1 Name der Silberweide

Die Silberweide gehört zur Familie der Salicaceae, der Weidengewächse. Der Name bezieht sich auf die silbrig erscheinenden schmalen Blätter.

Ihre Beschreibung wurde 1753 von *Carl von Linné* in *Species Plantarum* erstveröffentlicht.¹

2.2 Beschreibung

Salix alba ist ein sehr Wärme liebender Laubbaum.

- Die Wuchshöhe kann bis zu 35 Meter betragen.
- Alter: 100 bis zu 300 Jahre (selten).²
- Jüngere Bäume haben eine spitze kegelförmige Baumkrone, mit dem älter werden, wird die Baumkrone eher formlos.
- Wachstum: Im jungen Alter kann sie bis zu 2 Meter im Jahr wachsen.
- Der Durchmesser des Baumes kann bis zu 1 Meter betragen.
- Die Rinde ist dunkelgrau.
- Zweige: Gelb bis rotbraun und sehr biegsam. Ältere Zweige „verkohlen“.
- Die Blätter sind schmal und lanzettförmig mit einer größeren Breite in der Mitte, beidseits gleichmäßig. Die Blätter haben eine Behaarung, die oberseitig dünn und seidig ist und unterseitig dicht und längs ausgerichtet -> dadurch wirken die Blätter silbrig glänzend, daher der lateinische Name „alba“, d.h. „weiss“.
- Frosthärte: Bis zu - 32° C.
- Wurzeln: Flachwurzler.
- Gender: Eingeschlechtlicher Baum, es existieren an einem Baum entweder nur männliche oder nur weibliche Blüten, also ist der Baum eine „Weidenfrau“ oder ein „Weidemann“ (sog. Zweihäusigkeit).
- Bestäubung: Fremdbestäubung über Tiere, wie z.B. Schmetterlinge oder Bienen.
- Blüten: Blühen von April bis Mai, direkt nach dem Blattaustrieb. Die männlichen Blüten sind gelb, die weiblichen sind grün und später dann wollig-weiß.

¹ „Silber-Weide“, in *Wikipedia*, 24. November 2022, <https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Silber-Weide&oldid=228262803>.

² „Silber-Weide“, Kurzbeschreibung heimischer Gehölze, Bayerische Landesanstalt für Landwirtschaft

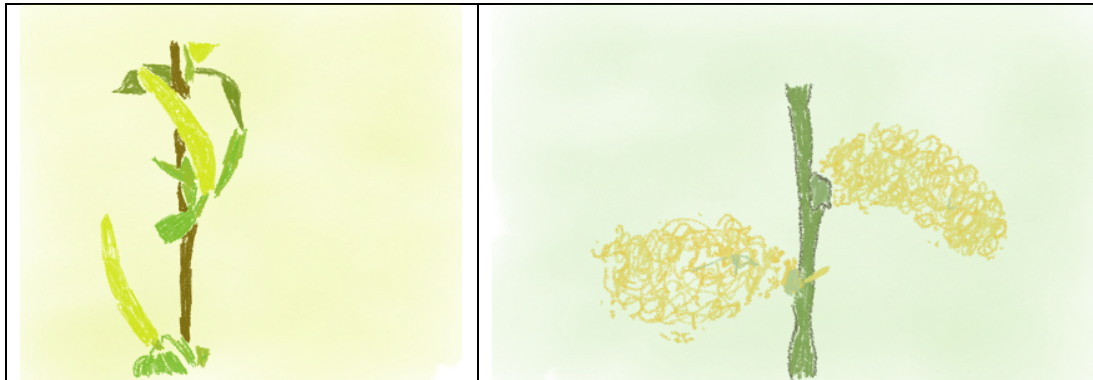


Abbildung 1: weibliche Blüte links / männliche Blüte rechts

- Samen: ausgereift zwischen Juni und Juli, mit langen weißen Haaren, die als Flughilfe dienen.



Abbildung 2: Blüten mit Samen *Salix alba* 27.05.2023

- *Salix alba* ist eine Pionierpflanze. Sie siedelt sich auch an Extremstandorten an und bereitet so den Boden für anspruchsvollere Gehölzarten vor,

2.3. Ökologie

- Weiden sind auf regelmäßige Überschwemmungen angewiesen.
- Da sie ein breites Wurzelwerk haben, können Weiden Erosionen einschränken, sie schützen also den Boden.
- Bei Bodenkontakt bewurzeln sich die Zweige sehr leicht und das trägt zu einem großen Vermehrungsvermögen bei.
- Auch die Samen keimen sehr schnell und sind nicht anspruchsvoll.
- Alte Weidenbäume bilden Hohlräume, die als Unterschlupf für Tiere dienen, wie z.B. Füchse, Spechte, Vögel.
- Biber bauen oft in der Nähe von Weidenbäumen, da sie diese als Nahrungsquelle nutzen.
- Oft dient der Baum als Humus für andere Pflanzen.

- Die Weide nährt Bienen, Raupen und Schmetterlinge.

2.4 Vorkommen

- Verbreitung: Europa (Ausnahme Skandinavien), Nordafrika und bis nach Zentralasien.
- Vorkommen: Bis in die mittleren Gebirgslagen (bis 850 m).
- Die Silberweide kommt häufig an kalkhaltigen, nassen und nährstoffreichen Standorten vor, deshalb findet man sie meist an Ufern und in Auwäldern, da sie sehr gut mit Überschwemmungen zurecht kommt. Erstaunlicher Weise kann sie sogar bis zu 170 Tage im Jahr mit Überflutungen zurecht kommen.

2.5 Nutzung

- Die Zweige werden zum Flechten von Körben genutzt, sowie als lebender Gartenzaun (siehe Abbildungen 9/10/11 S. 32).^{3,4}
- Das Holz für Holzschuhe, Prothesen, Cricketschläger,
- als Brennholz,
- Papierherstellung,
- Sperrholz, Kisten.
- In der Kosmetik zur Haarpflege, in der Naturkosmetik bei Akne und Hautunreinheiten, Anti-Aging-Pflege und Konservierungsmittel.⁵
- Auch als Räucherwerk werden geweihte Palmkätzchen genutzt. Und zwar zum Schutz vor Krankheit und Unwetter. Die Wirkung ist beruhigend, friedvoll, aufbauend bei seelischen Problemen oder Sorgen, sie soll vor energetischen Übergriffen schützen und heilend wirken.⁶
- Als Heilpflanze wirkt sie fiebersenkend, schmerzlindernd, ist gut gegen Gelenkrheuma und Gicht.

³ „Weidenstecken lebend“, manufactum, zugegriffen 27. März 2023, <https://www.manufactum.de/weidenstecken-lebend-a86661/>.

⁴ Manufactum, „Pflanz-und-Pflegeanleitung-Gehölze-Weidenstecken“, Januar 2021.

⁵ Mareike Peters, „Weidenrinde in der Naturkosmetik“, 12. März 2021, <https://nkm-atelier.de/blogs/inhaltsstoffe/weidenrinde>.

⁶ Roland Lackner, „Weidenrinde“, <https://www.rauchtum.de/>, zugegriffen 26. März 2023, <https://www.rauchtum.de/weidenrinde.html>.

3. Mythologie und Esoterik

3.1 In der Bibel

Die Zweige der Weide sind beim jüdischen Laubhüttenfest Teil eines Feststraußes (Lulav). Da die Bäume sehr schnell wachsen, versinnbildlicht die Bachweide das schnelle Wachstum der im Exil lebenden Israeliten.

Die Weide wurde auch in Hi 40,22 genannt als Beschattung des Lagerplatzes des Behemot.⁷

3.2 Der Herr der Ringe



Abbildung 3: Salix alba Murnauer Moos

In „Der Herr der Ringe“ wird ein alter „Huorn“ (ein „niedriger Baumhirte“) erwähnt, er wird auch „der alte Weidenmann“ genannt. Er stand am Ufer der Weidenwinde und war Herr über alle Bäume der Gegend. Er war dafür verantwortlich, dass der Wald an diesem Fluss gespenstisch auf Reisende wirkt. Mit dem Rauschen seiner Blätter konnte er andere Bäume beeinflussen und ließ sogar Wanderwege verschwinden, so dass sich alle Wanderer verlaufen mussten, so auch die vier Hobbits Frodo, Sam, Merry und Pippin. Der alte Weidenmann verbreitete bleierne Müdigkeit und es überkam Merry und Pippin tiefer Schlaf. Frodo merkte, wie alles stiller wurde; noch nicht mal die Fliegen summten. Sam, der sich um die Ponys kümmerte,

konnte wach bleiben. Jedoch auch sie wären fast ein Opfer des Huorn geworden, wenn da nicht Tom Bombadil aufgetaucht wäre, mit Gesang und Freude. Er wies den Huorn in seine Schranken und der alte Weidenmann liess Merry und Pippin wieder aus seinen Fängen.

Meine Interpretation hiervon ist, dass die Weide in die Stille führt, nach innen, wo wir oft auch unsere Trauer, Dämonen und Ängste finden. Und in dem wir uns in der Ruhe nach innen richten, können wir wieder zu Gesang und Freude kommen.

Der Huorn scheint mit der Zeit, in der viel Dunkelheit und Böses herrschte, nur noch alles bekämpfen zu wollen, um sich und die Bäume zu schützen. Er unterschied nicht mehr zwischen Freund und Feind.⁸

⁷ Peter Riede, „Bachweide“, 2015, <https://www.bibelwissenschaft.de/stichwort/14417/>.

⁸ vgl. John Ronald Reuel Tolkien und Wolfgang Kreye, *Der Herr der Ringe*, 5., Bd. 1 Die Gefährten (Stuttgart: Klett-Cotta, 2002), 159–65.

3.3 Viktoria und die Weide

Dieses böhmische Märchen, aus der Märchensammlung von Dausien, beschreibt die lebensspendende, heilende Energie der Weide.

- *Ein Bauer pflanzte eine Weidenrute und am selben Abend bekam seine Frau eine Tochter mit dem Namen Viktoria. Der Vater verstarb, als Viktoria noch ein Baby war. Sie wurde von ihrer Mutter groß gezogen und wurde ein wundervolles, liebes Mädchen. Ein Junge, Veit, aus der Nachbarschaft, auch vaterlos, arbeitete bei Viktorias Mutter. Viktoria und er liebten sich wie Geschwister. Die Weide wurde ein stattlicher Baum, die Kinder wurden erwachsen. Veit suchte sein Glück in der weiten Welt. Viktoria weinte. Sie und ihre Mutter warteten im Garten unter der Weide, dass er zurück kam. Jahre vergingen, Viktoria wartete immer noch auf ihn. Eines Tages kam er zurück. Auch er hatte sie nicht vergessen. Sie heirateten und waren glücklich. Veit wollte ein größeres Zuhause, doch Viktoria wollte nicht weg, nicht von der Weide weg. Eines Tages erlebte Veit, dass in einer Mondnacht, Viktoria wie tot neben ihm lag. Kurz darauf war sie jedoch wieder friedlich schlafend. Veit bekam Angst, als dies immer wieder geschah. Viktoria erklärte ihm, dass wenn der Mond über dem Garten steht, höre sie, wie die Weide sie rufe. Sie ging zur Weide, welche jedoch keine Weide sondern eine Frau im grünen Rock sei. Sie war da voller Freude und wenn der Mond wieder verschwand, kam sie zu Veit zurück. Veit jedoch machte dies Angst, er fürchtete, seine Frau zu verlieren. Er wollte die Weide fällen, doch sie lies es nicht zu. Sie bekamen einen Sohn und alles war gut. Bis wieder in einer Mondnacht, Viktoria wie tot im Bett lag. Trotz Rat einer Kräuterfrau, es nicht zu tun, fällte er die Weide. Viktoria starb. Er machte sich Vorwürfe und eines Nachts erschien ihm Viktoria im Traum. Sie sagte: „Sei nicht traurig, Veit. Was geschehen ist, ist geschehen. Denk an unser Kind, schneide die Weidenruten ab und pflanze sie im Garten ein. Die Weide säge zu Brettern und baue daraus eine Wiege. Solange unser Söhnchen darin liegt, wird seine Mutter ihn wiegen. Und wenn er größer ist, und aus den Ruten Flöten schneidet, wird seine Mutter mit ihm sprechen, sobald er darauf spielt.“ Veit tat es und aus den Ruten wuchs eine schöne grüne Weide. Ihr Sohn wuchs auf und spielte auf der Flöte, aus der Weiderute. Jedes Jahr im Frühling kam sie zu ihm und ihre Stimme erklang über die Weidenflöten.⁹*

Dieses Märchen erzählt von der Unterstützung der Weide in der Trauer, um aus dem Leid neue Kraft zu schöpfen und immer wieder das neue Leben zu erleben. Auch hier: Der „Gesang“ der Weide als Heilung.

3.4 Weide in der Mythologie

Die Weide ist ein mystischer Baum. Sie steht in Verbindung mit Wasser und Mond. Mond und Wasser stehen auch für das weibliche Prinzip. Und die Weide schenkt, passender Weise, auch Inspiration und Fruchtbarkeit.

Die Weide bringt innere Ruhe, Balance, schenkt Trost und heilt seelische Verletzungen. Sie lässt wieder Freude aufkommen.

⁹ Werner Dausien, *Warum die Bäume nicht mehr sprechen können (Märchensammlung)* (Hannau: Dausien-Verlag, o. J.).

Die Weide symbolisiert in der Mythologie Demeter, die Göttin der Fruchtbarkeit, der Erde und der Saat.

Auch die Kelten waren sich dieser Eigenschaften bewusst. Sie waren davon überzeugt, die Weide könne den Menschen Krankheiten abnehmen.

Die Weide symbolisiert Harmonie, Entspannung, Balance und ist ein Baum, der Kraft schenkt; sie verbindet mit der Mutter Erde.¹⁰

Die Weide, die „Biegsame“, wurde schon in der Antike als Symbol des Flusses zwischen Geburt und Tod, des Lebensflusses, verehrt.

Die Germanen glaubten, dass Gottheiten in den Weiden wohnen.

In der nordischen Mythologie waren die Weiden der Göttin der ewigen Jugend, Iduna, geweiht.

Die Weide steht für Verjüngung, Erneuerung, Wiedergeburt. Sie vermittelt Mitgefühl und weibliche Werte, z.B. Intuition, Kreativität, Schönheit.¹¹

4. Salix alba in der Homöopathie

Arne Krüger hat einen sehr ausführlichen Artikel über Salix alba in der Homöopathie geschrieben.¹²

In der Homöopathie wird bei Patienten mit eher stärkeren Erregungszuständen, wie z.B. Angst, Betäubung, Desorientierung (Delirium, wie im Fieber) oder Bewusstlosigkeit, Acidum salicylicum angewandt. Solche Patienten können auch Halluzinationen von Übersinnlichem erlebt haben. Lachen ohne Grund, auch Melancholie, begleitet diese Patienten. Sie haben viel Angst (auch vor Krankheit), Konzentrationsschwierigkeiten und machen sich viele Sorgen, sind verdrossen, verzagt und traurig und sie sind unfähig, sich längeren Aufgaben zu widmen. Ungeschicktheit ist auch zu beobachten.

Die Patienten schlafen nicht erholsam. Der Schlaf ist eher zu kurz und voller sonderbarer Alpträume. Schweißausbrüche und Hitze verhindern zu schlafen, dadurch sind diese Personen tagsüber müde und erschöpft.

¹⁰ Anke Juninger, „Die Weide“, zugegriffen 20. März 2023, <https://engelundelfen.com/natur/ueber-baeume/die-weide>.

¹¹ Irmgard Brottrager, „Der Silberweiden-Baum: Wesen & spirituelle Bedeutung“, *Everyday Feng Shui* (blog), 28. Juni 2015, <https://www.everyday-feng-shui.de/wesen-und-bedeutung-des-silberweiden-baumes/>.

¹² Arne Krüger, „Acidum Salicylicum und Salix alba“, *Homöopathische Einblicke*, Nr. 39 (1999).

Körperliche Symptome:

- **Kopf:** Bohrende, stechende, klopfende Kopfschmerzen temporal, evtl. auch frontal oder am ganzen Kopf. Oft mit einem Gefühl von Blutandrang zum Kopf verbunden.
- Konzentrationsschwierigkeiten,
- Schwindel, Gefühl nach links zu fallen.
- **Atemsystem:** Niesen und Schnupfen mit zähem, dickem Schleim.
- Husten ist trocken, krampfhaft, hüstelnd.
- Beschleunigte, angestrengte Atmung, Bronchitis, Lungengangrän.
- Tachykardie sowie Bradykardie sind zu beobachten, Herzschwäche, Kollaps.
- **Mund:** Zahnschmerzen, Karies, Zahnfleischbluten und -entzündungen.
- Aphthen, Bläschen auf der Zungenspitze, Zunge ist schmerzhaft, Mundentzündungen, bitterer Geschmack.
- **Hals:** Pharyngitis, geschwollene und gerötete Tonsillen.
- **Magen-Darm:** Saures Aufstoßen, fauliges Gären im Magen.
- Erbrechen, Übelkeit,
- Kolikschmerzen Magen-Darm,
- Appetit- und Durstlosigkeit,
- Eitriger Durchfall, Pruritus ani, Flatulenzen, Verstopfung, Blähungen, Abdomen ist aufgedunsen.
- **Harnsystem:** Urin ist eiweißhaltig, übelriechend, Harnstrahl ist schwach.
- **Männer:** Ziehende Hodenschmerzen, Schmerzen in der Leistengegend, Steigerung der Libido.
- **Frauen:** Linksseitige Eierstockschmerzen, Hitzewallungen, Genitalblutungen, gestauter und schmerzhafter Zyklus, Herzklopfen, Schwäche, Gelenkschmerzen.
- **Hautsymptome** können juckende Blasen, Pusteln aufzeigen. Kratzen erleichtert, Schweißneigung, Nesselsucht, heiße brennende Haut, Purpura, Herpes Zoster, Hühneraugen, Warzen, trockene Haut, Neurodermitis.
- **Fieber:** Temperaturregulierung ist gestört. Schüttelfrost, Hitzegefühl, Fieber bis 41°C.
- **Bewegungsapparat:** Schmerzen, die von Gelenk zu Gelenk wandern. Rucken, Zucken, Zittern, Schwäche, Krämpfe, fühlen sich grippal an. Schmerzen, wie bei einem Gichtanfall, Zerschlagenheit, bleierne Schwere und Müdigkeit, Perioden-Schmerzen, Nekrosen, rheumatische Schmerzen, Muskelverspannungen, Steifheit in den Fingern.
- Geschwollene, schmerzhaft Knie, Gelenkrheuma, Ischialgie.
- **Nerven:** Neuritis, Delirien, Blutstauungen im Gehirn, Ohrensausen, Schwindel, Trigeminalneuralgie.

- **Augen:** Netzhautblutungen, -entzündungen, Schwachsichtigkeit, Augenflimmern, Funkensehen, Einengung des Gesichtsfeldes, Zucken des Unterlides links, optische Illusionen.
- **Ohren:** Schwerhörigkeit, Dröhnen, Klingeln, Sausen, Brummen, Patienten bohren in den Ohren, evtl. Schwindel, Knacken im Ohr links – beim Öffnen des Mundes stärker werdend.

Acidum salicylicum wird bei Rheumatismus, Morbus Menière, Dyspepsie, Erschöpfungszuständen nach Infektionen, Tinnitus, Taubheit, Hämaturie, Neuralgien mit Schweißneigung und Schwindel, Neuritis sowie Diabetes mellitus angewandt.¹³

5. SAL - Natrium chloratum in der Homöopathie

Auslöser für einen Natrium-chloratum-Zustand ist oft großer Kummer. Probleme die durch Kummer ausgelöst wurden oder auch von nicht verarbeitetem Kummer herrühren. Dieses Mittel unterstützt den Stoffwechsel und bringt dauerhafte Veränderung. Es geht um „Altes loslassen“, um Trauer. Die Personen können nicht weinen (Tränen-Salz). Manchmal lachen diese Menschen in ernsten, traurigen Situationen. Sie sind zurückhaltend und perfektionistisch und neigen zur Selbstverurteilung. Zudem ziehen sie sich gerne in ihre Welt zurück.

Hilft bei:

- Kopfschmerzen (Spannungs- und Migräne-) welche durch Licht und Sonne stärker werden.
- Tränende Augen im Freien und bei Wind, Heuschnupfen,
- Herpes zoster, rissige Lippen, Riss in Unterlippe, Mundwinkelrhagaden,
- Chron. Augen- und Ohrenentzündungen,
- Landkartenzunge, Aphten,
- Chron. Schnupfen mit Nasenbluten,
- Geschmacks- und Geruchsmangel,
- Kehlkopf-, Bronchialkatarrh,
- Asthma bronchiale,
- Heuschnupfen,
- Tachykardie (nachts und beim Liegen auf der linken Seite).
- Verlangen nach Salzigem, Abneigung gegen Fett, schleimige Speisen, Gewichtsverlust.

¹³ Arne Krüger, „Acidum Salicylicum und Salix alba“, *Homöopathische Einblicke*, Nr. 39 (1999).

- Inkontinenz, mangelnde Libido,
- Trockenheit der Schleimhäute, Haut,
- Rückenschmerzen,
- Schlafstörungen,
- Angst vor Einbrechern.^{14,15}

Auch hier: Stagnation, Trockenheit, Entzündungen ...

6. SAL - Natrium chloratum als Schüsslersalz (Nr.8)

In der Schüsslersalz-Therapie ist bekannt, dass Natrium chloratum, das Salz der Erde, hilft, das „Wasser-des-Lebens“ aufzunehmen. Dieses Salz hilft, den lebendigen Fluss der schöpferischen Kräfte aufrecht zu erhalten. Es hilft bei Erstarrung in den Gefühlen (zur Salzsäure erstarrt – wie Lots Frau aus dem Alten Testament, die im Rückblick auf Vergangenes in stillem Kummer erstarrte), sowie bei überschwänglichen, unkontrollierbaren Gefühlsausbrüchen, das richtige Maß zu finden.

Wirkungsweise des Salzes:

- Reguliert die Wasseraufnahme und Wasserabgabe der Zellen.
- Unterstützt die Zellerneuerung und die roten Blutkörperchen.
- Erste-Hilfe-Mittel bei Verbrennungen.
- Fördert die Funktion der Geschmacksnerven.
- Ist in allen Geweben und Flüssigkeiten enthalten.¹⁶

Auch hier wieder sehr interessant, die Energie des Wassers und die Unterstützung, wieder ins Fließen zu kommen. Aus der Erstarrung heraus, in die Bewegung.

7. Salix alba in der Gemmotherapie

Die Silberweide sowie die Silberlinde entsprechen in der Gemmotherapie stark den Mondqualitäten. Gezeichnet durch die silbrig-weiße Farbe. Die Blattknospen der

¹⁴ ENB - Europäischer Naturheilverband, „Natrium chloratum Globuli | Anwendung, Dosierung & Infos“, *Globuli* (blog), zugegriffen 20. März 2023, <https://www.globuli.de/einzelmittel/globuli-von-m-bis-o/natrium-chloratum/>.

¹⁵ DHU, *Homöopathisches Repetitorium*, 1998.

¹⁶ Christine Kellenberger und Richard Kellenberger, *Äussere Anwendungen der Mineralstoffe nach Dr. Schüssler*, 2. (Kempten, 2005).

Silberweide (übrigens auch der Silberlinde) wirken beruhigend, fördern die Ausrichtung nach innen und unterstützen das weibliche Prinzip im Menschen.

Wenn die Mondqualität in einem Menschen schwach ist, haben diese Personen Schwierigkeiten mit dem vegetativen Nervensystem, v.a. mit dem parasympathischen Anteil (N. vagus, X. Hirnnerv). Dadurch ist die Regeneration, die Erholung, eingeschränkt und sie sind nicht mehr resilient. Sie verbrauchen mehr Energie, als sie gewinnen. Diese Menschen unterstützt Salix alba darin, zur Ruhe zu kommen und zu regenerieren.

Salix alba wirkt auf:

- Reproduktionssystem,
- Drüsensystem,
- Lymphsystem,
- wirkt „verbindend“, unterstützt das Gruppenbewusstsein und
- unterstützt den Schlaf.¹⁷

8. Salix in der Phytotherapie

In der Phytotherapie wird die **Weidenrinde** (Salicis cortex) von im Frühjahr geernteten Zweigen verschiedener Salix-Arten genutzt, indem diese zu Pulver verarbeitet werden. Dieses Pulver kann als Schmerz- und Rheumamittel angewandt werden sowie gegen Fieber. Interessanter Weise ist beim Einsatz pflanzlicher Weidenrinde, im Gegensatz zum synthetischen und hochdosierten Einsatz der Acetylsalicylsäure, keine Reizung der Magenschleimhaut zu beobachten. Jedoch kann es zu Übelkeit und Magendruck kommen, was vermutlich aus einer Überempfindlichkeit gegen die Gerbsäure resultiert. Es gibt jedoch auch in der Phytotherapie eine Komplikation, es kann zu allergischen Reaktionen auch schon bei geringen Mengen an Salicylaten kommen.

Auch der **Weidenrindentee** ist bekannt. Da wird die Weidenrinde geschnitten und ein Sud bereitet. In der richtigen Dosierung soll der Tee keine Nebenwirkungen haben, ist jedoch in der Schwangerschaft untersagt.

Zudem gibt es in der Phytotherapie noch das **Weidenrindenextrakt** (Extractum Salicis fluidum), welches bei fieberhaften Erkrankungen und Kopfschmerzen eingesetzt wird.

¹⁷ Louis Hutter und Chrischta Ganz, „Klassische und erweiterte Gemmotherapie“, *momentum*, Februar 2020.

9. Salix in der Bachblütentherapie

In der Bachblütentherapie trägt die Weide die Nummer **38 Willow**. Das Thema der Pflanze ist: „*Vom Schicksalsgroll... zur Selbstverantwortung*“ (laut Mechthild Scheffer). Für Menschen, die sich machtlos fühlen, die ausgeliefert, verbittert sind und eher die Opferrolle einnehmen. Sie erleben Groll und Missgunst anderen gegenüber. Die Bachblüte 38 unterstützt diese Menschen zu einer Haltung in die Selbstverantwortung für ihr Leben und darin, vom Opfer zum Schöpfer zu werden.

Die Kraftformel der Pflanze ist: „*Ich habe die Macht, ich habe die Kraft, ich übernehme die Verantwortung.*“¹⁸

Interessant ist die Verbindung zu **38 Gelsemium sempervirens** / Wilder Jasmin. Auch diese Pflanze unterstützt Menschen, in die Selbstverwirklichung zu kommen. Das eigene Leben zu leben. Befreiung von Angst und Furcht.

Zudem finde ich es interessant, dass 38 die letzte Pflanze in der Bachblütentherapie ist. Und danach nur noch Rescue™ kommt. Auch da wieder: Der Abschluss eines Kreislaufes ...

10. Salix alba aus der Sicht der TCM

Aus der Sichtweise der TCM wirkt Salix alba kühlend, klärend. Und zwar bei Yin-Mangel (linke Niere). Die linke Niere unterstützt das Element Wasser, den Ozean des Körpers, kontrolliert alle Wasserwege und reguliert den Flüssigkeitshaushalt. Das Element umfasst Blut, Wasser, Flüssigkeiten und alle Gewebeaspekte. Das Yin ist notwendig, um unseren Körper zu hydratisieren, zu kühlen und um unseren Körper zu nähren. Yin ist das Produktionszentrum und Reservoir der Vitalstoffe: Jing, Yin, Yang, Qi und Blut. Die Niere ist zuständig für den genetischen Bauplan und unterstützt das Potenzial für Gesundheit. Sie regelt lange Zyklen wie Wachstum, Reifung, Sexualität, Fruchtbarkeit und auch die Alterung. Die Niere gibt die Grundlage für die Befriedigung unserer tiefsten Bedürfnisse, Überleben und Fortpflanzung. Sie sorgt auch für fülliges Haar.

Die Nieren sind zudem für unsere Gehirngesundheit zuständig, sowie das Nervensystem, welches am meisten durch unseren Stress geschädigt wird. Auch das endokrine System ist mit dem Nieren-, Nebennierenkomplex und damit dem Hormonhaushalt verbunden.

¹⁸ Mechthild Scheffer, *Das Original Bach-Blüten Check-up (Kartenset)* (Kreuzlingen/München: Heinrich Hugendubel Verlag, 2003).

In meiner Betrachtung geht es hier vor allem um die linke Niere, die für das Yin zuständig ist. Sie regiert die Flüssigkeiten, die inneren Sekrete. Ein gutes Nieren-Yin bringt eine gute Hydratation im Körper, löst Schmerzen und Beschwerden und unterstützt eine elastische Haut.

Nur am Rande sei erwähnt: Die rechte Niere ist in der TCM für das Nieren-Yang zuständig. Sie hält den täglichen Energiekreislauf aufrecht und wir können es wie einen Kessel, der den Körper wärmt, betrachten. Mit einem starken Nieren-Yang können wir die Wärme aufrechterhalten. Dieses Yang stärkt die sexuelle Energie und ist die Grundlage, um das Blut warm zu halten, das Herz schlagen zu lassen, sowie dass die Verdauung gut funktioniert.

Wenn das Nieren-Yin mangelhaft ist, kann das Nieren-Yang überaktiv werden. Was sich dann im Körper als zu viel Hitze, Ruhelosigkeit oder Schlaflosigkeit zeigt. Es können Schlafstörungen und verschiedene hormonelle Veränderungen auftreten, einschließlich Nachtschweiß.

Wenn beide Nieren ausgeglichen und in der Gesundheit sind, dann gilt das auch für das Yuan Qi (Nieren-Qi). Das ist eine dynamische Kraft, welche die funktionelle Aktivität aller inneren Organe motiviert. Es befindet sich im Bereich der Nieren und unterstützt die Produktion von Nieren-Yin und Nieren-Yang. Das Nieren-Qi erleichtert die Transformation von Qi, unterstützt die Blutproduktion, indem es die Umwandlung von Gu Qi (Nahrung) in Blut erleichtert.

Die Emotionen, die den Nieren zugeordnet sind, sind Furcht und Angst. Beide bringen manche Menschen in die Erstarrung oder in einen „Dauer-Überlebensmodus“. Spirituell betrachtet stehen die Nieren für das „Zhi“, die Willenskraft unseres Lebens. Unser Wille ist in den Nieren gespeichert und enthält unsere tiefste Essenz. Die Dualität von Yin (Wasser) und Yang (Feuer) der Nieren ist ein Teil des Zhi-Geistes. Der Zhi-Geist repräsentiert die tiefsten Energien im Körper. Das Zhi gibt uns die Ausdauer, uns auf die unbekannteste Reise zu begeben und zu verstehen, dass wir die Macht haben, unser Leben mitzugestalten. Das Zhi hat mit unserer Bestimmung, unserem Schicksal zu tun. Es beinhaltet das Vertrauen darauf, dass wir genug Willen haben, um die Dinge, die wir erleben wollen, zu verwirklichen. Ein Ungleichgewicht kann Ängste und Fluchtmuster hervorrufen. Es kann zu einem Mangel an Willenskraft kommen, der ein Aspekt chronischer Depression sein kann. Es kann auch destruktiv werden, zu Rücksichtslosigkeit und übermäßiger Risikobereitschaft führen. Und gerade wenn die linke Niere im Defizit ist, dann fühlen sich diese Menschen wie Opfer, gehen in die Erstarrung (Salzsäule) und haben die Selbstermächtigung aufgegeben. Interessant ist auch, dass in den Nieren unser Überlebenswille und die Informationen unserer Vorfahren gespeichert sind, unsere tiefste Essenz ist darin enthalten (Zhi).

Als Sinnesorgan sind den Nieren die Ohren zugeordnet.

Hier auch ergänzend, was Alexander Spies über Salix alba sagt:

- Klärt leere Hitze auf Grund eines Yin-Mangels.
- Nährt das Milz-Qi bei einem Milz-Qi-Mangel mit Verdauungsproblemen.
- Nährt das Nieren- und Herz-Yin im Falle eines Mangels.
- Klärt feuchte Hitze im unteren Erwärmer.^{19, 20}

Meine Gedanken sind: Wie unterstützt z.B. ein Tropfen Salix alba die Nierenpunkte, wie z.B. den Nierenpunkt Ni 6, welcher die Reserven der Nieren Yin-Flüssigkeiten in der linken Niere erschließt und somit für die Hydrierung des gesamten Körpers sorgt? Dieser Punkt wirkt bei Schwäche, Mangelerscheinungen und Trockenheit.

Ich habe es getestet, sobald sich dieser Punkt in einer von mir durchgeführten Behandlung mit BodyIntuitive, gezeigt hat! Siehe dazu meine Patientenbeschreibungen in dieser Facharbeit (Kapitel 19).

11. Salix alba und die Astrologie

Interessanter Weise ging am 7.3.23 der Planet Saturn in das Zeichen Fische, wo er bis zum 25.5.25 bleibt. Fische sind in der Astrologie in der Energie des 12. Hauses. Hier geht es um Stille, Rückzug, Meditation. Und Saturn steht ja auch für unsere tiefsten Ängste. Ich finde es sehr interessant und spannend, dass gerade zu dieser Zeit Salix alba die Spagyrik mit ihrer Energie bereichert ...

Das 12. Haus steht für Rückzug, Stille, kollektives emotionales Unbewusstes, Spiritualität, Transzendenz, Verborgenheit, im Geheimen, Mystik und vorgeburtliche Erfahrungen.

Saturn ist unser Meisterschaftsplanet und lehrt uns *„unsere alten Hemmungen zu überwinden, zu reifen und zu mehr Weisheit zu gelangen“*.²¹

Meine Erfahrung in den Behandlungen ist, dass Salix alba dabei hilft, vom 12. Haus wieder weiter in das 1. Haus und in die weiterfolgenden Häuser zu kommen. Salix löst die Blockaden und unterstützt uns, den natürlichen Zyklus von Sterben/Ende (12. Haus) und Geburt/Neuanfang (1. Haus) zu leben. Sie löst die Stagnation.

¹⁹ Heilpraktiker Alexander Spies Berlin, „Silberweide - salix alba - Heilpflanze der Phytotherapie“, Praxis Osteopathie & Naturheilkunde Berlin-Friedrichshain/Kreuzberg, 19. Februar 2010, https://www.naturheilkunde-berlin.eu/silberweide_salix_alba/.

²⁰ Phylak Sachsen GmbH, Hrsg., „KW_DE_2023_Digital_Salix_Hedera_helix.PDF“, in *Schlüsselwörter (Keywords)*, 2023. Aufl., 2023.

²¹ Luisa Carla Hartmann, „Fall in Love with your Stars“ (Berlin, 2020).

Noch eine weitere astrologische Betrachtung zu Salix alba zwingt sich mir auf. Pluto wanderte am 23.3.23 in das Wassermann-Zeichen. Kehrt dann noch mal in das Zeichen des Steinbocks zurück (Juni) und wechselt dann endgültig am 22.1.24 zum Wassermann (für ca. 19,5 Jahre). Pluto ist unser Transformationsplanet. Man sagt, dass er uns durch die Konfrontation mit unseren Schmerzthemen und unserer Endlichkeit zur Selbstermächtigung führt und zu unserer individuellen Seelenwahrheit.²²

Hier wird es wieder interessant, was Salix alba anbetrifft. Salix ist ja verbindend, macht weich, flexibel und ist verbindend-verknüpfend (Korbflechten). Sie unterstützt viele verschiedene Spezies im Leben. Bildet die Lebensgrundlagen, Nahrung für Schmetterlinge, Bienen, Vögel, Biber, Menschen und andere Bäume und Pflanzenarten. Der Wassermann ist unabhängig, frei, genial, humanistisch und innovativ, er hilft uns jenseits des Tellerrandes zu blicken und zu denken. Wassermann-Energie möchte das Bewusstsein der Menschheit und auch die Welt verändern. Er ist rebellisch-revolutionär, dabei sozial im Denken und Handeln. Der Wassermann schätzt Diversität und hat keine Angst, neue Wege zu gehen. Auch der Wunsch nach Vernetzung, Community und Teamplaying ist groß. Wassermann-Menschen zum Beispiel sind kaum egoistisch und orientieren sich an etwas Größerem.

Das passt – energetisch - auch wieder zur Silberweide. Und ich bin mir sicher, dass die Silberweide unterstützend wirkt, um aus dem Ego-Bewusstsein in die Transzendenz zu kommen .

Das sind so meine Gedanken, wenn ich mich in die Energie der Silberweide versetze.

12. Salix alba in der Volksheilkunde

Schon die Assyrer und Babylonier (~2000 v. Chr.) nutzten Drogen aus Weidenblättern. Die alten Ägypter (1551-1070 v. Chr.) verwendeten die Blätter, blühende Zweige und Rinde der Weide gegen schmerzhafte Wunden, Entzündungen und Schwellungen.

Hippokrates (460-377 v. Chr.) nutzte den Aufguss von Weidenrinde gegen Gelenkentzündungen, Schmerzen, Fieber. Auch als Empfängnisverhütung wurden die fein geriebenen Blätter, mit etwas Wein und Pfeffer angereichert, genutzt. Der Saft, in der Blütezeit gewonnen, sollte gut gegen Augenleiden helfen. Der Saft der Rinde und Blätter wurde auch gegen Ohrenleiden angewandt.

Auch Hildegard von Bingen (1098-1179 n. Chr.) empfahl Extrakte aus der Weide bei Schmerzen und Fieber.

Im Mittelalter wurde von den Anwendern der Signaturenlehre der Weidenrindentee gegen Steifheit und rheumatische Schmerzen empfohlen. Auf Grund der Biegsamkeit

²² Luisa Carla Hartmann, „Fall in Love with your Stars“ (Berlin, 2020).

der Weidenzweige und da Weiden immer im Wasser stehen, nutzten sie diesen Aspekt, um Folgekrankheiten auf Grund von nassen Füßen zu behandeln (Erkältungskrankungen).²³

Noch ein interessanter Aspekt der Weide in der Volksheilkunde ist die Wünschelrute. Dieses Wort leitet sich von *wunsciligerta*, für lat. *Caduceus*, den *geflügelten Stab des Hermes*, ab. *Wuns* „Wunsch“ wird mit der Bedeutungsmöglichkeit „Glück, Heil“ erklärt und *wunsciligerta* als „*gerte, durch deren besitz man alles irdischen heils theilhaftig wird*“ gedeutet.

Auch im Mittelhochdeutschen geht es um einen Stab, eine Gerte mit Wunder- bzw. Zauberkraft, die dem Besitzer besondere Macht verleiht.²⁴

Die Weide wird schon seit der Antike zum Wünschelrutengehen genutzt. Vor allem um Wasser aufzufinden.

13. Von Salicis Cortex zu Aspirin®

In der heutigen Zeit ist das Medikament Aspirin® (Acetylsalicylsäure, ASS) fast genauso bekannt wie Coca-Cola.

Die Pharmakologie untersuchte schon 1828 die Weidenrinde. Durch Kochen der Rinde wurde Salicin gewonnen. 1829 wurde dieses Salicin in Kristallform isoliert und 1838 konnte man Salicylsäure aus dem Salicin herstellen. 1974 konnte zum ersten mal Salicylsäure industriell hergestellt werden. Der Preis in der Herstellung betrug ein Zehntel des Preises von Weidenrinde. Doch die Nebenwirkungen und der schlechte Geschmack schränkten die Anwendung des Produktes ein. Die Firma Bayer konnte durch Anheften einer Acetylgruppe an die Salicylsäure die Problematik der Magen-Darm-Wirkungen abmildern. So entstand die Acetylsalicylsäure (ASS). 1899 kam dann das Warenzeichen A^{Acetylsalicylsäure} **ASPIRIN** Spiriae ulmaria/Echtes Mädesüß. Jährlich werden weltweit 50.000 Tonnen Acetylsalicylsäure angewandt²⁵... (bildhaft gesehen: ~10.000 Elefanten an Gewicht).

In der klassischen Schulmedizin des Westens wird ASS als schwaches Analgetikum und Antiphlogistikum genutzt. Auch bei Erkältungssymptomen sowie rheumatischen Erkrankungen wird es verordnet. Mittlerweile wird ASS auch schon als Prophylaxe empfohlen bei Herzinfarkt oder Schlaganfall gefährdeten Patienten. Studien belegen auch die erfolgreiche Anwendung bei Angina pectoris, akutem Myocardinfarkt, bei zerebralen ischämischen Attacken, peripheren arteriellen Verschlusskrankheiten

²³ „ACIDUM SALICYLICUM BEI MENSCH UND TIER“, zugegriffen 13. Februar 2023, <http://ak-tiho.de/literatur/aspirin.htm>.

²⁴ „Wünschelrute“, in *Wikipedia*, 30. September 2022, <https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=W%C3%BCnschelrute&oldid=226636601>.

²⁵ „ACIDUM SALICYLICUM BEI MENSCH UND TIER“.

PAVK, bei tiefen Beinvenenthrombosen und nach Apoplex. Auch solle sich die Häufigkeit von Dickdarmkrebs verringern.²⁶

Kontraindikationen bei der Anwendung sind:

- Überempfindlichkeit gegen Salicylate,
- Magen-Darm-Geschwüre,
- Hämorrhagische Diathese (Blutungsneigung).

Bei folgenden Krankheitsbildern sollte Vorsicht geboten sein:

- Nierendysfunktionen, Leberfunktionsstörungen, Herzinsuffizienz,
- Schwangerschaften.

Diese Salicylate haben auch Nebenwirkungen wie:

- Urtikaria, Kopfschmerzen, Schwindel, Erbrechen, Tinnitus, Sehstörungen, Magenschmerzen, Übelkeit, Durchfall, Unterzucker, Blutdruckabfall, Bronchospasmen, Nierenfunktionsstörungen.

Auch Organschäden können ausgelöst werden, wie zB.:

- Ulcera von Magen und Duodenum, Magen-Darm-Blutungen, Gerinnungsstörungen, Leber- und Nierenschäden etc.

In der Allopathie sollte achtsam mit dieser Droge umgegangen werden, denn schon bei ordnungsgemäßer Dosierung kann es zu vielen dieser oben genannten Nebenwirkungen kommen.

14. Nihonium 113

Nihonium ist ein künstlich erzeugtes chemisches Element (Nh) und hat die Ordnungszahl 113. Es gehört zur Bor-Gruppe. Nachdem es entdeckt wurde (2003/2006/2012), bekam das Element den Namen Ununtrium (unum – eins und tria – drei) der Ordnungszahl entsprechend. 2015 wurde die Entdeckung offiziell anerkannt und dem japanischen Institut das Recht auf Namensgebung zugesprochen.²⁷

2016 wurde der internationale Name Nihonium, für das chem. Element 113 (Ununtrium, Uut) genehmigt. Nihonium hat den Wortstamm Nihon und ist eine Möglichkeit „Japan“ auf Japanisch zu benennen. Nihon bedeutet „das Land der aufgehenden Sonne“. Nihonium ist das erste Element, welches in einem asiatischen Land nachgewiesen werden konnte.²⁸

²⁶ „ACIDUM SALICYLICUM BEI MENSCH UND TIER“.

²⁷ „Nihonium“, in *Wikipedia*, 27. Mai 2022, <https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Nihonium&oldid=223199856>.

²⁸ „Nihonium“, 2020, <https://www.internetchemie.info/chemische-elemente/nihonium.php>.

15. Salix alba in der Spagyrik²⁹

15.1 Körperlicher Aspekt

Salix wirkt entzündungshemmend, schmerzstillend, antirheumatisch, fiebersenkend, desinfizierend, antibakteriell, harnsäureausscheidend, harntreibend und schweißtreibend.

Hauptwirkungsorte:

Kopf, Bewegungsapparat, HNO-Bereich, Verdauungs- und Harntrakt, Geschlechtsorgane, Haut, Fieber/Schwitzen/Kälte, Schlaf.

Kopf:

Kopfschmerzen, die hinter der Stirn lokalisiert sind, die zur Augenbraue, in die Schläfe oder auch in eine Seite des Hinterkopfs ziehen können. Die Schmerzen können stechend oder auch dumpf-pulsierend sein. Der Kopf kann sich schwer und auch wund anfühlen. Das Denken scheint verlangsamt oder wie gedämpft, wie in Watte gehüllt. Die Augen fühlen sich brennend an, oder auch juckend, ein Gefühl wie wenn ein Haar im Auge kitzelt oder Sand die Augen reizt. Dies kann von einem Gefühl von wund bis schmerzhaft gesteigert sein. Zwischen 13-15 Uhr sind die Irritationen am stärksten. Es geht mit keiner Sehverminderung einher, evtl. zeigen sich aber schwarze, vor den Augen schwimmende Punkte.

Bewegungsapparat:

Anwendung bei den vier Kardinalsymptomen der Entzündung: Dolor (Schmerz), Calor (Überwärmung, Fieber), Rubor (Rötung), Tumor (Schwellung), so auch daraus resultierenden Funktionseinschränkungen (functio laesa).

Die Schmerzen des Bewegungsapparates haben oft einen dumpfen oder auch stechenden Charakter. Auch ein Gefühl von Muskelkater können die Schmerzen zeigen. Häufig ist die untere Körperhälfte betroffen, bzw. die unteren Extremitäten. Sie zeigen Beschwerden in den Hüft-, Knie-, Fußgelenken, sowie in den Oberschenkeln. Hier wird eine allgemeine Schwäche zwischen 17-19 Uhr (Nierenzeit) beobachtet. In den unteren Extremitäten sind die Schmerzen eher auf der rechten Körperseite lokalisiert. Hüftschmerzen, die bis in das Knie ziehen können, und auch das Hüftgelenk und Kniegelenk sind beeinträchtigt.

In der zervikalen Wirbelsäule sind die Schmerzen meist links zu finden. Sie können bis in das linke Schulterblatt ziehen und treten vorwiegend vormittags auf.

²⁹ Phylak Sachsen GmbH, „KW_DE_2023_Digital_Salix_Hedera_helix.PDF“.

Jede Bewegung kann den Schmerz verstärken. Auch Berühren des Oberschenkels kann als schmerzhaft und wund empfunden werden. Diese Beschwerden haben meist um 16.30 Uhr die höchste Intensität.

Arthrotische Gelenke, sowie auch Arthritis zeigen sich hier.

HNO-Bereich:

Salix alba findet bei trockenem, entzündetem Rachenraum Anwendung. Bei Halsschmerzen, mit stechendem Schmerz (wie von einem Splitter) mit der größten Intensität kurz vor Mitternacht. Durch Trinken kann keine Linderung eintreten. Der Rachen ist geschwollen, auch die Uvula.

Die Nasenschleimhaut ist gereizt wie bei einer Erkältung. Am stärksten sind die Beschwerden zwischen 6 und 8 Uhr. Die Nase ist verstopft, kitzelt und klares, dickflüssiges Sekret läuft die Rachenhinterwand hinunter. Eventuell mit Nasenbluten. Morgens auftretendes Niesen.

Bei Ohrenscherzen ist typischer Weise nur ein Ohr betroffen. Die Schmerzen werden als stechend empfunden und sind nur von kurzer Dauer. Berührung verstärkt den Schmerz. Es kann sich auch eine Hyperakusis zeigen.

Verdauungs- und Harntrakt:

Bei nervösem Magen, mit aufsteigender Übelkeit, findet Salix alba Anwendung. Ähnlich einer Lebensmittelvergiftung mit plötzlichem Auftreten der Beschwerden, heftiges Erbrechen mit Magenkrämpfen bis zur völligen Entleerung des Magens. Oft begleitend mit Kopfschmerzen. Trotzdem zeigt sich großer Appetit mit starkem Durstgefühl und Verlangen nach warmen Getränken und Wasser.

Es zeigen sich stark riechende Blähungen und verstärkter Stuhldrang. Die Entleerung wird als große Erleichterung empfunden. Der Stuhl kann aber auch Brennen im After verursachen und wird dann nur zurückhaltend entleert. Kommt mit viel Flüssigkeit, in kleinen Mengen und unter hohem Druck.

Der Urin zeigt eine blasse oder hellgelbe Farbe und riecht stark.

Geschlechtsorgane:

Männer: bei herpesähnlichen, entzündlichen und juckenden Hautveränderungen am Penis.

Frauen: Entzündung und Schwellung der Schamlippen, welche die Empfindlichkeit der Vagina schmerzhaft steigern können. Es kann zu Luftabgängen aus dem Scheideneingang kommen. Es können sich anhaltende, schmerzhafte Unterleibschmerzen zeigen, die den Beschwerden der Regelblutung ähneln können (krampfartig, plötzlich auftretend und vergehend).

Haut:

Die Weide findet in der Dermatologie Anwendung, bei Hautveränderungen an verschiedenen Stellen des Körpers. Die können im Erscheinungs- und Beschwerdebild dem Herpes-Virus ähneln (schmerzhafte Rötung, kleine sekretgefüllte Bläschen, gelb-eitriges Krustenbildung). Oft sind die Oberlippe, das Kinn, die Genitalregion, Leiste mit einer Schwellung der Lymphknoten und der rechte Fußrücken betroffen.

Fieber/Schwitzen/Kälte:

Bei typischen Erkältungssymptomen ist *Salix alba* natürlich prima. Auch bei schnellem Wechsel von Hitzewallungen und Kälteschauern, mit starkem Schwitzen. Der Schweiß kann ölig, salzig oder auch süß sein und riecht.

Schlaf:

Bei abendlichen Einschlafstörungen, wobei frische Luft schon hilft.

15.2 Energetischer Aspekt

Salix alba repräsentiert die Quelle des Lebens. Wirkt auf das Blut und damit auf das Vehikel unserer Seele. Sie hilft bei der Reinigung schattiger Bereiche, was dem Licht noch nicht offenbart wurde.

Auch bringt sie Ahnenmuster des Leidens zum Vorschein, alte Dämonen, die in uns verborgen waren.

Die Silberweide findet in der Spagyrik auch bei „Tumoren“ Anwendung, sie hilft, diese angesammelten Substanzen zu eliminieren und zu beseitigen.

Sie hilft uns zu reinigen, uns zu säubern und damit wieder in den Energiefluss zu kommen. Sie stellt die Ordnung im Körper wieder her, befreit uns von Blockaden und dem, was uns beschmutzt hat. Sie decodiert toxische Substanzen.

Salix alba hilft uns wieder geschmeidig und flexibel zu werden, wenn uns Lebensumstände versteift haben (in dem Fall auch energetisch, geistig). Wir wissen ja: „*Mens sana in corpore sano*“ „*Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper*“ (Juvenal).

Auf der Energieebene wirkt *Salix alba* auf die Stammzellen (Mutterzellen) und unterstützt damit rote, weiße Blutkörperchen und die Blutplättchen in der Entwicklung.

Sie unterstützt eine Rückkehr zur Mutter Natur, zu einer vergessenen Vergangenheit, um uns zu helfen, ein verlorenes Eden zu finden. Sie löst von Verfolgungen. Bietet einen neuen Blick auf das Leben, die Natur, die Pflanzenwelt für eine neue Balance.

Sie unterstützt auch die traditionelle Verwendung von Heilpflanzen und bringt sogar noch verborgene und unerkannte Aspekte zum Vorschein.

Auch epigenetische Geschichten (moralischer Art), zelluläre Erinnerungen können gelöscht werden, solche, die wir von unseren Vorfahren mitbekommen haben. In den Nieren sind ja unsere Ahnenenergien enthalten...

Unsere Ausstrahlung wird unterstützt in der Ausdehnung und Ausbreitung. Sie stellt die Dinge richtig, um auch einen Neuanfang zu starten. Sie hilft, unsere Integrität, nach Verletzungen jeglicher Ebene, wiederzuerlangen.

Im Periodensystem entspricht Salix alba dem Nihonium, wie oben schon beschrieben (Kapitel 14), ein radioaktives, künstlich erzeugtes Element der Bor-Gruppe. Damit enden die Übergangsmetalle und es beginnt die Gruppe der Metalle. Dies zeigt uns, dass das weiße, lichtvolle Zeitalter beginnt.

Wenn Salix alba zu uns sprechen würde, würde sie sagen:

„Ich helfe euch, eure Flexibilität, eure Geschmeidigkeit wiederzuerlangen, um euch wieder besser mit eurer ursprünglichen Substanz zu verbinden ...“

Sie stellt eine gewisse Ordnung her, um uns dabei zu unterstützen sich wieder selbst besser aufzubauen.

16. Schwingung von Salix alba und ihre Beziehung zwischen Buchstaben und Zahlen

Tabelle 1: Schwingung Salix alba in Bezug zu den Zahlen der Mayatabelle

S	A	L	I	X		A	L	B	A
19	1	12	9	24		1	12	2	1

= 81 Dioscorea villosa, die Yamswurzel, dh. die Yamswurzel ist sehr gut kombinierbar mit Salix alba. Und wenn ich mir die Beschreibung durchlese, dann kann ich das nur bestätigen. Sie sind sehr synergetisch, das ist sehr faszinierend!

Die 81 können wir auch noch in 8 + 1 differenzieren = 9 Aralia racemosa, die Amerikanische Narde. Es zeigt sich auch hier wieder eine stimmige Synergie. Es geht um die Einheit, die Harmonie, den Selbstaussdruck.

Die 9 ist die Zahl der Vollkommenheit!

17. Eigene Rezepturvorschläge mit Salix alba

17.1 Schmerzcreme für die Praxis

„SCHMERZ ADE“

Salix alba (113)
Cardiospermum halicacabum (19)
Hypericum perforatum (43)
Matricaria chamomila (48)
Eupatorium perfoliatum (33)
Rhus toxicodendron (59)
Zingiber officinale (101)

Aconitum napellus (02)
Datura stramonium (92)
Eucalyptus globulus (112)

Alternativ: **Aescullus hippocastanum, Agnus Castus, Artemisia absinthium, (Belladonna atropa, Bryonia alba), Calendula officinalis, China, Cimicifuga razemosa, Drosera, Eupatorium perfoliuatum, Hetera helix, Melissa officinalis, Ruta graveolens**

Normalerweise würde ich das Wort „SCHMERZ“ nicht nutzen, doch bei Salix alba, die hier am Anfang der Mischung steht, finde ich es stimmig, da sie erst mal „Das-Was-Ist“ annimmt. Und dann kommt der Prozess und damit das ... „ADE“.

Hypericum perforatum (43) würde ich heute austauschen und zwar mit Hetera helix (114). Dann kommt die Schmerzcreme auf die Schwingung 693.

Und als Upgrading dazu 555 (Energie von Liebe, Wunder, Regeneration der DNS, Selbstheilungskraft): 113 Salix alba (5) – 41 Humulus lupulus (5) -104 Kalmia latifolia (5). 5 ist die Zahl der Veränderung!

Das sieht dann so aus: Schmerz-ade-Mischung + 1 ml 37 Galium + 113 Salix alba – 41 Humulus lupulus – 104 Kalmia latifolia.

Alternativ als Schmerzcreme und / oder auch als Tropfen:

Schmerz-ade-Mischung + 1 ml 37 Galium + 113 Salix alba – 61 Ruta graveolens = 174 Hz Frequenz von Schmerz.

RMSSD – Parasympatikus-Wert, HRV-Wert für die Erholungsfähigkeit

R	M	S	S	D
61	47	94	113	81

= 396 Befreiung von Schuld und Angst; Trauer in Freude umwandeln

- 61 **Ruta graveolens**: löst das Gedächtnis der Vergangenheit, alles was eingraviert ist, Zelldeprogrammierung und Reprogrammierung, Wiedergeburt.
- 47 **Mandragora officinalis**: Öffnung, tiefer Sinn des Lebens, Fortschritt nach oben, Karma, Befreiung, gibt Stabilität und Kraft.
- 94 **Solanum dulcamara (94)**: Wiederaufbau, Marshallplan, epigenetische Heilung, Transformation, Dornröschen und das Erwachen.
- 113 **Salix alba**: löst alte Muster, Reinigung, Ordnung, Geschmeidigkeit, Flexibilität, neuer Zyklus.
- 81 **Dioscorea villosa**: Gleichgewicht, Reinheit, Hygiene (starke Synergie mit 113, siehe oben Kapitel 16).

Diese Mischung werde ich auf jeden Fall in der Praxis testen, gerade wenn die Erholungsfähigkeit/Resilienz der PatientInnen nicht optimal ist.

Ich wollte Wörter nach der Mendeljew Tabelle kreieren, doch leider habe ich mit Nh keine Wörter bilden können. Gefallen hätten mir zB. Einhorn, doch es gibt kein Ei-E-I. Schade, wäre bestimmt eine schöne Mischung.

S - A - A - T (vielleicht auch in der Landwirtschaft eine schöne Mischung)

- 113 **Salix alba**: neuer Zyklus, Flüssigkeiten, decodiert toxische Substanzen, Geschmeidigkeit, Flexibilität.
- 10 **Arnica montana**: Aufstieg, Vertrauen, Zukunft, Funke des Lebens, Sonne der Berge.
- 110 **Albies alba**: Unterstützung, Aufrichtung, neue Höhen erreichen, Optimismus, Befreiung, mit dem Fluss des Lebens mitgehen, Anpassung an den Zyklus des Lebens.
- 69 **Thuja**: Lebensbaum, Ausdruck des Lebens, Kraft, Vertrauen, Mut, Licht, Reinigung

S - A - F - E - T - Y Sicherheit im Innen und Aussen

- 113 **Salix alba**: löst alte Energien, Reinigung, bringt wieder ins Fließen und ins Tun, neuer Zyklus.
- 12 **Artemisia vulgaris**: bringt Anpassung an einen neuen Bewusstseinszustand, Sicherheit, Gleichgewicht, Befreiung, verbindet die Füße bis zum Kopf und das Innere und Äußere.

- 36 **Fucus**: hilft Ängste zu befreien, Heilung durch Selbstliebe, bringt Stabilität.
- 30 **Eleutherococcus senticosus**: aus einer alten Situation herauskommen, Anpassung und Entwicklung, neue schützende Energie, Verbindung Körper-Seele-Geist.
- 82 **Taxus baccata**: sich entwickeln, Metamorphose, Verwandlung, Veränderung, die Leichtigkeit eines Vogels.
- 77 **Yohimbé**: bringt die Stabilität in der Materie mit spiritueller Öffnung, Freier Wille, Kraft, Neuanfang, Yang-Energie.

18. Einige interessante Mischungen mit Salix alba

SLOW DOWN Entspannung, Ausgleich vom Alltag – diese Mischung könnte auch an Stelle Sinapis alba, Salix alba verwenden

TABS bei Schmerzen (82 **Taxus baccata** – 10 **Arnica montana** – 15 **Bellis perennis** – 67 **Symphytum officinale** / 174) + 1 ml 37 Galium + **113** Salix alba – **61** Ruta graveolens / 174)

19. Fallbeispiele

19.1 Eigenmedikation

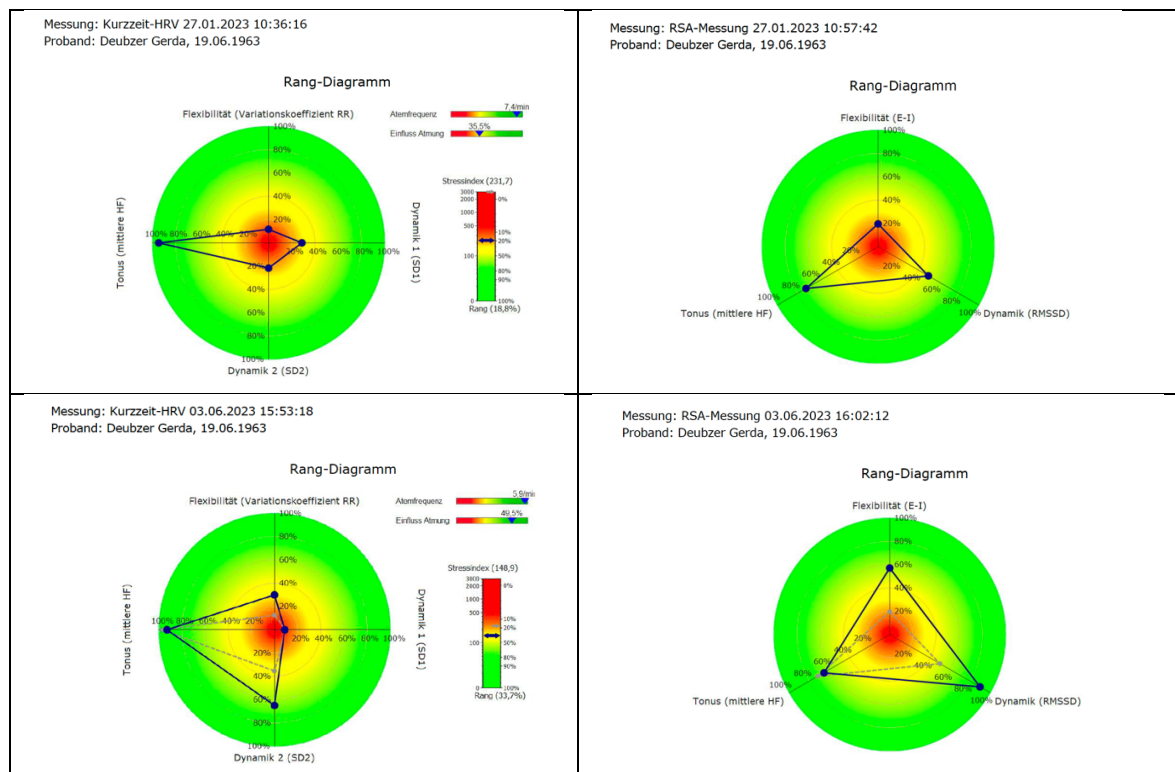
Am 26. Januar startete ich mit 1 Tropfen Salix alba und steigerte innerhalb 3 Tagen auf 1 x 3 Tropfen. Meine Indikationen waren:

- *Schmerzhafte Bewegungseinschränkung rechte Hüfte in Abd/AR, passiv in RL*
- *Eingeschränkte HRV (siehe Tabelle 2 oben)*

-> Die Flexibilität (Variationskoeffizient RR) konnte zum ersten mal, seit ich mich persönlich messe, in den grünen Bereich kommen und damit deutlich verbessert werden.

-> Der RMSSD (Parasympathikus) Wert konnte signifikant verbessert werden (siehe Tabelle 2 unten S. 25).

Tabelle 2: HRV vor der Einnahme von Salix alba am 27.01.2023 / HRV nach 4 Monaten Salix alba Einnahme am 03.06.2023



Ich startete mit 1 Tropfen Salix alba vor meiner morgendlichen Meditation und konnte sofort feststellen, dass es mir leichter fiel, nach innen zu fokussieren und zu entspannen. Die Gedanken wurden langsamer und wahrscheinlich auch weniger. Es war wirklich eine tolle Erfahrung.

Später dann mit 1 x 3 suchte ich eine optimale Uhrzeit, damit die 3 Tropfen auch noch effektiver wirken können. Ich kam auf die Uhrzeit zwischen 14 und 15 Uhr. Das ist die schwache Leberzeit. Und die Leber ist für unser Verarbeitung/Synthese von Emotionen zuständig.

Nach 3-wöchigem Einnehmen von Salix alba 1 x 3 Tropfen waren meine Hüftschmerzen komplett verschwunden. Rechte und linke Hüfte fühlen sich wieder gleich und symmetrisch an. – Leider kam es noch mal zu einer Schmerzempfindung, siehe Beschreibung etwas weiter unten.

Ich nehme weiter täglich Salix alba ein. Es tut mir einfach gut. Die Uhrzeit gestalte ich flexibel. Auch steigerte ich bis auf 3 Tropfen/Tag.

Meine Pflegecreme für die Bodylotion von Phylak, sowie die Tagescreme von Phylak für's Gesicht, upgrade ich mit wenigen Tropfen Salix alba. Da ich eher zu einer trockenen Haut neige. Auch da merke ich, wie gut es mir tut. Vielleicht kann ja Salix alba auch in die Pflegeserie mit eingehen...

SHEEP³⁰:

An Neumond 21.3.2023 startete ich mit 1 x 1 Tropfen abends vor dem Schlafen gehen. Der Schlaf ist eher unruhig.

Nach 2 Wochen SHEEP habe ich jetzt nicht wirklich größere Veränderungen gespürt. Der Schlaf hat sich wieder normalisiert. Da ich keine große Veränderung bemerkt habe und alles eher etwas schwerer wurde, habe ich die Einnahme von SHEEP Ende Mai beendet.

Schmerz-ade Creme 14.04.2023:

Schmerzhafte Unterarme nach 2 Stunden Klettern. Die „**Schmerz-ade**“ Creme hat sofortige Erleichterung gebracht. Die Unterarme fühlten sich deutlich entspannter an und waren nicht mehr bewegungseinschränkend. Das war echt verblüffend. Direkt nach dem Sport aufgetragen, bringt diese Creme deutlich weniger Muskelschmerzen.

Schmerz-ade Creme 8. Mai 2023: An diesem Tag wollte ich mein Jogging-Training steigern. Mein Ziel war ein 10 km Lauf mit einer Durchschnittspace von 6,00“/km oder weniger. Dafür steigerte ich die Schrittlänge. Schon nach dem Lauf spürte ich einen Schmerz in der rechten Hüfte. Dann, abends im Bett, fand ich keine Position in der meine rechte Hüfte schmerzfrei war. Es war ein extremer Schmerz, mit dem ich keinen Schlaf hätte finden können. Ich stand noch mal auf und nutzte meine „Schmerz-ade“-Creme. Ich salbte meine rechte Hüfte über den trochanter major, die ganze seitliche Flanke, vorne in der Leiste und auch hinten das Gesäß bis zum ISG ein. Ich empfand sofortige Erleichterung. Und im Bett liegend konnte ich fast schmerzfrei einschlafen, ohne Schonhaltung. Am nächsten Morgen war noch ein latenter subtiler Schmerz in der Hüftgend. Ich cremte noch mal und empfand sofort wieder die Erleichterung. Schon am Nachmittag war die rechte Hüfte gleich frei, wie die linke. Doch ich nutzte die Creme für weitere 2 Tage. Die Hüfte blieb schmerzfrei.

19.2 Patientin (57 Jahre) am 15.3.2023

Frau P. kam mit Schmerzen im linken Knie, beim Belasten und in der Flexion. Zudem merkte sie, wie ihr der Tod (Suizid) einer entfernten Verwandten zu schaffen machte. Ihre Stimmung war gedrückt und es ging ihr nicht gut.

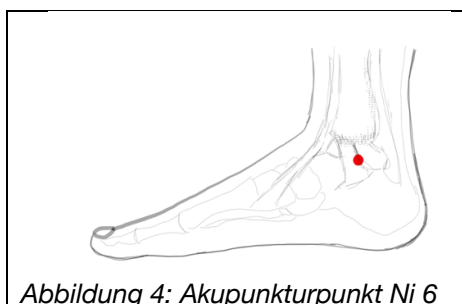
Ich arbeitete mit ihr über BodyIntuitive und wir kamen zu einem Erlebnis mit 30 Jahren, wo sie den Tod ihres Schwagers so geschockt hatte. Sie konnte sich nicht verabschieden. Dann später der Tod des Ehemannes, von dem auch das Abschied nehmen nicht möglich war. Und nun der Tod dieser jungen Frau. Es ging nicht um das Natürliche im Tod, sondern um diesen plötzlichen Tod, der in ihrer Wahrnehmung eher ein

³⁰ Steiner Clemens, „Golden Creatorship“ (Phylak Sachsen GmbH, 7. März 2023).

unnatürliches Sterben war. Ich gab ihr während der Balance 1 Tropfen Salix alba und wir konnten beide feststellen, wie sofort eine Ruhe, ein Frieden einkehren konnte. Es war verblüffend. Am Ende der Sitzung war ihr Brustkorb freier, sie fühlte sich im Frieden, entspannt und frei. Ihr Knie hatte keine Probleme mehr. War nicht schmerzhaft und sie konnte ihr Knie normal beugen,

5 Tage später schrieb sie mir: *„Mir geht es sehr viel besser. Druck in Brust und Schmerz- und Vermissensgefühl sind weg, habe auch wieder viel mehr Gedanken und Freude an neuen Plänen. Stimmung ist gut, Traurigkeit weg. Linkes Knie ist deutlich besser, bis gestern komplett schmerzfrei heute merke ich es ein bisschen, aber nicht schlimm.“*

Nächste Behandlung 12.04.2023; die Stimmung ist sehr fröhlich und leicht, seit der letzten Sitzung. Das linke Knie war wesentlich besser, nur noch bei längerem Gehen eine Spannung, vor allem in der Kniebeugung. Knieflexion ist eingeschränkt nur 95°. Knien auf dem Knie geht nicht. Starker Schmerz. Sitzung mit BodyIntuitive und Salix alba, 1 Tropfen auf Ni 6 links. Danach deutlich bessere Flexion 110° ohne Schmerzen. Knien war ohne Schmerz möglich und deutlich freieres Kniegefühl beim Gehen.



19.3 Patientin (50 Jahre) am 23.03.2023

Frau S. kam mit dem Bild von psychischer Instabilität. Sie verstand nicht warum, denn alles im Außen war ja gut. Letztes Jahr hat sie den Verlust ihrer Mutter erlebt, die nach langer Krankheit verstorben ist. Wir kamen in der Behandlung an Ereignisse mit 5 Jahren und später mit 14 Jahren, in denen Sie das Herzthema „Einsamkeit“ erfahren und nicht verarbeiten konnte. Dieses Gefühl begleitet sie bis heute, obwohl sie eine Familie hat mit Ehemann und zwei Kindern, auch im Beruf ist sie mit Menschen / Kindern umgeben, sie ist Lehrerin. Vor der Balance hatte sie ein Stresslevel von 7, auf einer Skala von 0-10). In der Sitzung zeigte Salix alba auf, und sie bekam einen Tropfen der Silberweide in den Mund. Es war wieder deutlich wahrnehmbar, wie mehr Ruhe möglich war. Sie konnte mit ihrer Traurigkeit in Verbindung kommen und diese ohne Bewertung betrachten. Sie konnte in dieser Sitzung viele dieser emotionalen Ladungen lösen. Nach der Behandlung war sie deutlich entspannter und sie meinte

es ginge ihr VIEL besser. Da sie alle Bachblütenpflanzen zu Hause hatte, empfahl ich ihr in den nächsten Tagen die 38 Willow zu nutzen.

19.4 Patientin (62 Jahre) am 28.03.2023

Die Patientin hat seit 2 Jahren ein Schmerzbild, welches keine Diagnose findet. Sie bekam 1 Tropfen Salix alba in den Mund -> sofortiges Gefühl von Freude, 1 Tropfen CV4 -> das Gefühl, wie wenn Energie nach oben steigt, es kam etwas ins Fließen. Nach der Balance war Frau K. sehr berührt vor Glück, dankbar und im vollen Frieden. Hat auch während der Balance eine Lösung für einen Streit bekommen. Statt zu kämpfen, loszulassen und weiterzugehen. Ein friedliches Gespräch zu suchen ist ihre Lösung. Das Geld, welches von einer Kundin nicht bezahlt wurde, ist ihr nicht mehr wichtig.

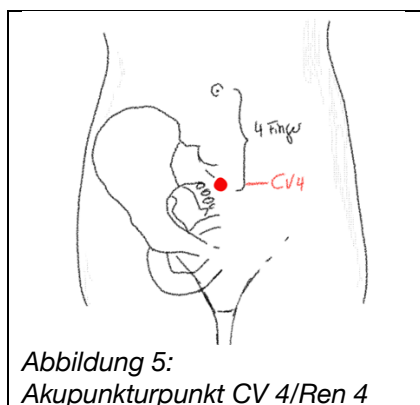


Abbildung 5:
Akupunkturpunkt CV 4/Ren 4

19.5 Frau (75 Jahre) am 31.03.2023

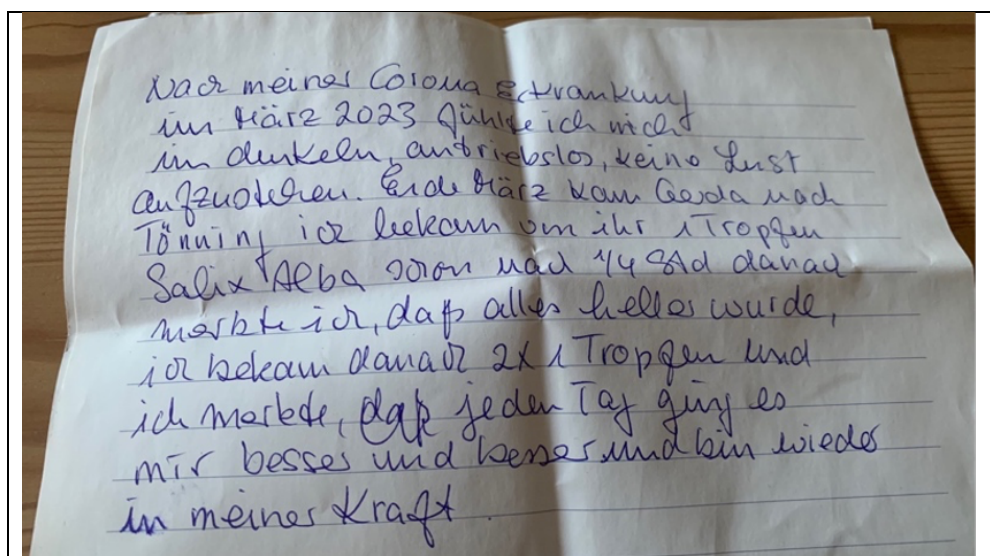


Abbildung 6: Rückmeldung von Frau W. nach der Einnahme von Salix alba

19.6 Patient (30 Jahre) am 04.05.2023

Der Patient kam mit psychisch-emotionalen Themen. In der Balance zeigt sich ein Störfaktor, die Narbe an seiner Stirn, die von einem Sturz vor 3 Jahren herrührte. Die Narbe zeigt sich gerötet, geschwollen. Der Patient hatte schon überlegt, ob er sie operativ verschönern sollte. Mit der Cremebasis von Phylak Sachsen und 2 Tropfen Salix alba, behandelte ich die Narbe. Eine sofortige Verbesserung war sichtbar. Die Rötung verschwand, die Schwellung wurde weniger. Die Narbe ist noch sichtbar, jedoch nicht mehr geschwollen und gerötet. Ich gab ihm etwas von der frisch gemischten Creme mit, für die weitere Behandlung.



Abbildung 7: 3 J. vor und bis Behandlung / 1 Tag nach Behandlung / 3 Wochen nach Behandlung

19.7 Patientin (25 Jahre) am 05.04.2023

Die 25-jährige Patientin leidet unter Kontrollzwang, Ängste, Verlustangst. In der Balance zeigte sich Salix alba, 1 Tropfen oral und 1 Tropfen auf CV 4. Sofort war die Wirkung spürbar. Sie gab mir einen Tag später, per Email, folgendes Feedback: *„Ich wollte mich nochmals für unseren gestrigen Termin vom ganzen Herzen bedanken. Ich fühle mich gut und das verdanke ich dir! 😊 Hier auch nochmal mein Feedback zu dem Mittel von der Pflanze: Eine Wärme die sich von wenigen Sekunden im ganzen Körper verteilt hat & man ist in in wenigen Sekunden in diese meditative Stimmung reingekommen, die man eigentlich erst in Minuten erreicht.“*

19.8 Patientin (70 Jahre) am 13.04.2023

Die Patientin kam sehr gestresst und angespannt zu mir in die Praxis. Sie kam eigentlich nur zum Höhenttraining. Nach dem Höhenttraining war sie immer noch in einer hohen Grundspannung. Ich habe ihr noch 1 Tropfen Salix alba oral gegeben. Ihre Rückmeldung war: *„Schon im Auto habe ich gemerkt wie ich lockerer, entspannter und auch ruhiger wurde.“* Damit kam sie total gut durch den anspruchsvollen Tag und sie konnte in der Ruhe bleiben.

19.9 Patient (57 Jahre) am 20.04.2023 (Neumond in Widder)

Der Patient kam in einem sehr gestressten Zustand seit 3 Jahren wieder zu mir. Er ist selbständiger Unternehmer und die Corona-Zeit war nicht leicht für ihn. Er befand sich nach Selbsteinschätzung auf einem Stress-Level von 7-8 (von 1-10). Seine Hörfähigkeit war deutlich reduziert, auch das Sehen, sowie die Nase waren nicht frei. Er litt unter Reflux, sowie Gastritis. Schlaflosigkeit und Erschöpfung waren auch ein Thema. Er bekam direkt vor der Behandlung einen Tropfen Silberweide oral und es war wieder sofort spürbar, wie sich etwas veränderte. Während der Sitzung bekam er noch 1 Tropfen Salix alba auf den Akupunkturpunkt CV4. Dies veränderte viel in der Zirkulation der Energie. Am Ende der Behandlung war er deutlich entspannter (Streßlevel 4) und er meinte zu bemerken, wie dieser noch weiter sank. Sein direktes Feedback 3 Stunden nach der Behandlung:

„Liebe Gerda, ganz lieben Dank noch einmal für die tolle Behandlung von soeben. Ich möchte dir noch sehr gerne meine Erfahrungen bez. der Anwendung von Salix alba mitteilen:

- insgesamt Beruhigung des Nervensystems,*
- ruhigerer Atem, ruhigerer Herzschlag,*
- das Gefühl von mehr Ruhe im Kopf und einer gewissen Grund Entspantheit.*
- Klarer sehen, mir fiel auf, dass ich beim Autofahren schärfer und deutlicher gesehen habe.*
- Meine Nase war freier, und ich konnte insgesamt besser und auch ruhiger atmen.*

Alles in allem hat sich die Wirkung all diese Dinge stückweise aufgebaut. was mich überrascht hat, war auch, dass es relativ schnell ging und mit alledem, was ich oben geschrieben habe, mich recht schnell geerdet und auch ruhiger und entspannter gemacht hat!“

Der Patient kam am 11.05.2023 zur nächsten Behandlung. Es ging ihm gefühlt viel besser. Seinen Stress-Level ordnete er bei 5 ein, jedoch war er für mich, gefühlt, noch höher. Er bekam wieder Salix alba und eine HRV Messung (leider konnten wir am 1. Termin keine HRV Messung machen).

Mit dieser HRV-Messung (Tabelle 3) wurde klar, dass sein gefühlte Stress-Niveau nicht unbedingt aussagekräftig ist. Sein ANS, zeigt jedoch noch eine Regulation. Wo bei der Parasympathikus deutlich eine Unterstützung brauchte. Er bekam Atemübungen als Hausaufgabe und ich empfahl im 3 x täglich 3 Tropfen Salix alba, sowie von Dr. Koll Stress Balance. In der nächste Sitzung in einigen Wochen wird die HRV erneut gemessen.



Tabelle 3: 11.5.2023 HRV Messung sitzend 520 RR-Intervalle + HRV-Messung Atemvorgabe 6/Min, 130 RR-Intervalle

19.10 Gelbscheitelamazone (47 Jahre)

Der Papagei lag Sonntag 21.5.2023 unten im Käfig. Er konnte seine Füßchen nicht mehr öffnen. Sie waren komplett in Flexion verkrampft. Diesen Krampf konnte er alleine nicht lösen. Er bekam seine Füßchen mit der „Schmerz-ade“ Salbe eingecremt. Zusätzlich Pulmonaria in die Aura gesprayt für den Fall, dass das Gehirn zu wenig O2 bekommen hat. Abends konnte er schon mühsam aber immerhin seine Füßchen öffnen und sich etwas auf dem Stab halten. Am nächsten Morgen sitzt er normal in seinem Käfig, er ist noch appetitlos, doch dies ändert sich auch im Laufe des Morgens. Nachmittags ist er munter und er frisst auch wieder ganz normal.

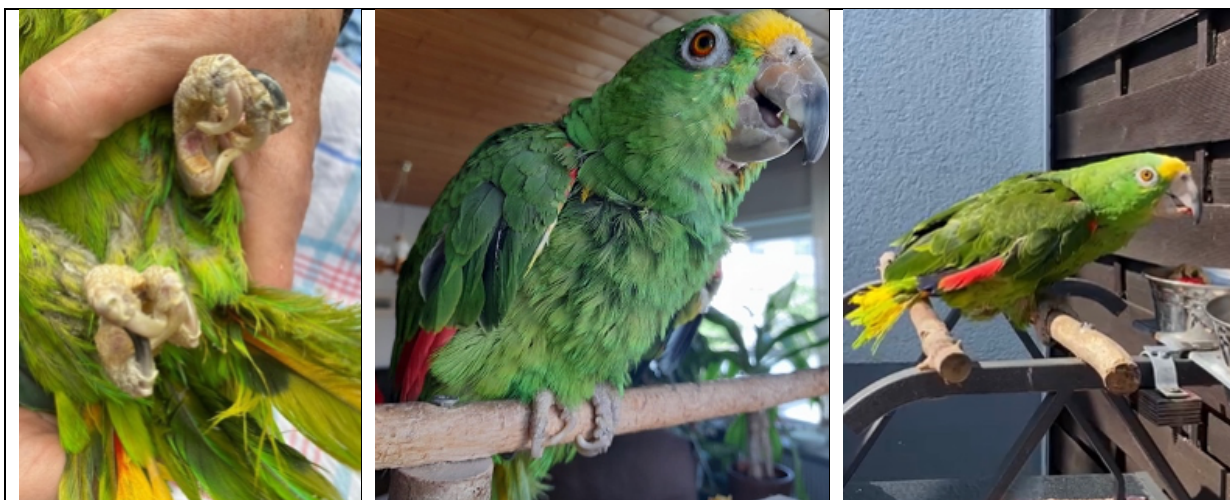


Abbildung 8: Gelbscheitelamazone 21.05.2023 / 22.05.2023 / 01.06.2023

19.11 Salix alba in der Landwirtschaft / im eigenen Garten

Am 8. April 2023 habe ich einen lebenden Weidenzaun aus Salix alba in meinen Garten gepflanzt. Die Energie ist sofort eine andere. Die Abgrenzung, Schutz zu den Nachbarn ist deutlich spürbar. Der Boden ist gut feucht, wurde noch gegossen, zusätzlich habe ich auf 1 Liter Wasser 3 Tropfen Salix alba gemischt und direkt auf den Boden, wo die Stecken eingepflanzt sind, gegossen. Mein Gedanke ist, dass der Weidenzaun dann besser anwächst, da die Hydratation gewährleistet ist. Große Freude!!

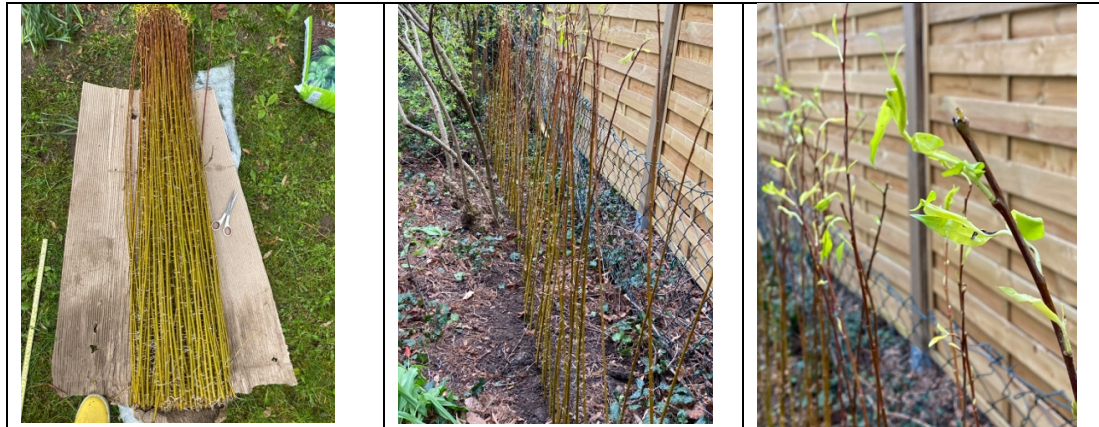


Abbildung 9: Anpflanzen Salix alba Weidezaun 8. April 2023



Abbildung 10: Salix alba Weidezaun 21. April 2023



Abbildung 11: Salix alba Weidezaun 3. Juni 2023

Vorgehen: Viel gießen war am Anfang gar nicht so nötig, es regnete ohnehin so viel. An Wassertagen tat ich SALIX ALBA in 1l Wasser für die Blattentwicklung, an Erdtagen nutze ich AB.2a MEANS-A-SAMEN, an Wurzeltagen AB.2b SEEDPOWER.

Übrigens, der Name „Gerda“, mein Vorname, kommt aus dem Altisländischen und bedeutet in etwa „die Beschützerin“. Eigentlich meint der Name „Einhegung“ oder auch „Schutzzaun“.³¹

Und hier oben ein lebender Weidezaun... (siehe Abb. 9/10/11).

Ein sehr schönes Ereignis in unserem Garten ist, dass nun direkt beim Salix alba Weidezaun sich Hummeln ein Nest in einem Vogelhäuschen gebaut haben. Es wächst und gedeiht....



Abbildung 12: Hummelnest direkt am Salix alba Weidezaun am 24.5.2023 / 3.6.2023

19.12 Salix alba bei verdorrtem Bäumchen



Abbildung 13: Gießen mit 3 Tropfen Salix alba auf 1 Liter Wasser am 8.4.2023 / 3.6.2023

Dieses Bäumchen hatte eigentlich keine Zukunft, doch mit Salix alba und dem wöchentlichen Gießen mit AB.4a ($E=mc^2$) kommen wieder neue, kraftvolle Nadeln. Mal schauen und abwarten, ob es sich regeneriert.

³¹ „Gerda (Vorname)“, in *Wikipedia*, 16. April 2022, [https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Gerda_\(Vorname\)&oldid=222122582](https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Gerda_(Vorname)&oldid=222122582).

20. Resümee / Zusammenfassung

Schon in der Betrachtung dieses Baumes zeigen sich die Stärken in der Signatur. Es geht um den Wasserhaushalt, darum, wieder in das Fließen zu kommen. Das Silber der Blätter zeigt dies auch sehr stark, da der Wasserhaushalt dem Mond zugeordnet ist (Silber/Yin). Salix alba ist ein sehr resilienter Baum, eine Pionierpflanze, die sich überall ansiedeln kann, auch im Neuland. Sie unterstützt andere Spezies, in dem sie ihnen Nahrung und Wohnraum schafft. So auch, dass sie sich als Nährboden für neue Pflanzen zur Verfügung stellt. Sie ist sehr verbindend und auch flexibel; macht die Strukturen weich. Salix alba bringt die Stille, den fruchtbaren Boden und daraus entsteht der Neuanfang, die Heilung. Gerade in der heutigen, herausfordernden Zeit, die für viele Menschen Stress pur bedeutet, ist Salix alba eine gute Möglichkeit, für sich etwas zu verändern. Die Silberweide wird weiterhin meine Praxis und mich bereichern. Denn die friedvolle Ruhe und Regeneration, das „wieder-in-Fluss-kommen“, das „Veränderung statt Stagnation ins Leben zu ziehen“, das brauche ich, das brauchen wir wohl alle. Ich bin so dankbar, diese Essenz in meiner Praxis nutzen zu können und die Wirkung meiner Behandlungen mit ihr noch effektiver und deutlicher zu gestalten! Ich persönlich möchte diese Essenz weiter in der Meditation nutzen, weil es mir die Ruhe bringt, die Introspektion, den Geist beruhigt und daraus Wachstum entstehen kann. Für mich ist nach diesem halben Jahr der Erforschung klar:

„Ein Leben ohne Salix alba ist möglich, aber sinnlos!“ 😊

Nun freue ich mich auf das Examen und die Beurteilung am

29.08.23 um 11 Uhr

nach dem Maya-Tolzkin-Kalender $29+212+227=468-260=208$ ($208-104=104$)

2 x 104 Kalmia latifolia

Präsenz-Ausdauer-Transzendenz

„Der Boden wird vorbereitet für eine neue Saatperiode“³²

Für mich auch wieder die Energie vom 12. Haus, damit etwas Neues entstehen kann.



Abbildung 14: = Ton 13 gelb

Ton 13: Ochse Lahun (Kosmisch)

- Mit Einsicht und Klarheit in der Dunkelheit der Leere finden.

³² Naidu Dr. Gopalsamy, „Einführung in die Grundbegrifflichkeiten des Maya-Tzolkin-Kalenders“.

- Ruhe, Integration, Transzendenz dessen, was hinter uns liegt.
- Bei Ton 13 gelangen wir zur Erfüllung und erleben das Gefühl, nach Hause zu kommen.
- Dies bringt uns die Erfahrung, dass wir unser Ziel erreicht haben und wir können diese Einsicht in die nächste Phase unseres Lebens mitnehmen. Damit bringen wir unser Leben auf eine höhere Ebene.
- Wir benötigen die Kraft des Sonnensiegels bei Ton 13, um Erfüllung zu finden und unsere Ziel zu erreichen. Wir brauchen diese Kraft, um alte Muster überwinden zu können, die unserer weiteren Entwicklung im Wege stehen, echte Zufriedenheit und inneren Frieden zu erfahren.³³

Dies klingt auch wieder nach Salix alba, die Ruhe, die Dunkelheit, die Leere und dabei Einsicht und Klarheit finden. Die Energie um damit unsere Ziele zu erreichen, alte Muster zu überwinden und um unseren weiteren Weg gehen zu können. In Zufriedenheit und innerem Frieden. DAS ist für mich auch die Energie der Silberweide!

... und nun noch eine faszinierende Betrachtung:

29.08.23 / 11 Uhr = 2+9+8+2+3 = 24+11= 35 Fagopyrum 🙏

Die Facharbeit begann mit Fagopyrum und endet nun mit Fagopyrum....

Dankeschön für all das Gelernte 🙏

³³ Naidu Dr. Gopalsamy, „Einführung in die Grundbegrifflichkeiten des Maya-Tzolkin-Kalenders“

Quellenverzeichnis

„ACIDUM SALICYLICUM BEI MENSCH UND TIER“. Zugegriffen 13. Februar 2023. <http://ak-tiho.de/literatur/aspirin.htm>.

Anke Juninger. „Die Weide“. Zugegriffen 20. März 2023. <https://engelundelfen.com/natur/ueber-baeume/die-weide>.

Berlin, Heilpraktiker Alexander Spies. „Silberweide - salix alba - Heilpflanze der Phytotherapie“. Praxis Osteopathie & Naturheilkunde Berlin-Friedrichshain/Kreuzberg, 19. Februar 2010. https://www.naturheilkunde-berlin.eu/silberweide_salix_alba/.

Brottrager, Irmgard. „Der Silberweiden-Baum: Wesen & spirituelle Bedeutung“. *Everyday Feng Shui* (blog), 28. Juni 2015. <https://www.everyday-feng-shui.de/wesen-und-bedeutung-des-silberweiden-baumes/>.

Dausien, Werner. *Warum die Bäume nicht mehr sprechen können (Märchensammlung)*. Hanau: Dausien-Verlag, o. J.

DHU. *Homöopathisches Repetitorium*, 1998.

Dr. Gopalsamy, Naidu. „Einführung in die Grundbegrifflichkeiten des Maya-Tzolkin-Kalenders“. 25. Oktober 2022.

ENB - Europäischer Naturheilbund. „Natrium chloratum Globuli | Anwendung, Dosierung & Infos“. *Globuli* (blog). Zugegriffen 20. März 2023. <https://www.globuli.de/einzelmittel/globuli-von-m-bis-o/natrium-chloratum/>.

„Gerda (Vorname)“. In *Wikipedia*, 16. April 2022. [https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Gerda_\(Vorname\)&oldid=222122582](https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Gerda_(Vorname)&oldid=222122582).

Hutter, Louis, und Chrischta Ganz. „Klassische und erweiterte Gemmotherapie“. *momentum*, Februar 2020.

Kellenberger, Christine, und Richard Kellenberger. *Äussere Anwendungen der Mineralstoffe nach Dr. Schüssler*. 2. Kempten, 2005.

Krüger, Arne. „Acidum Salicylicum und Salix alba“. *Homöopathische Einblicke*, Nr. 39 (1999).

Lackner, Roland. „Weidenrinde“. <https://www.rauchtum.de/>. Zugegriffen 26. März 2023. <https://www.rauchtum.de/weidenrinde.html>.

Manufactum. „Pflanz-und-Pflegeanleitung-Geholze-Weidenstecken“, Januar 2021.

manufactum. „Weidenstecken lebend“. Zugegriffen 27. März 2023. <https://www.manufactum.de/weidenstecken-lebend-a86661/>.

„Nihonium“, 2020. <https://www.internetchemie.info/chemische-elemente/nihonium.php>.

„Nihonium“. In *Wikipedia*, 27. Mai 2022. <https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Nihonium&oldid=223199856>.

Peters, Mareike. „Weidenrinde in der Naturkosmetik“, 12. März 2021. <https://nkm-atelier.de/blogs/inhaltsstoffe/weidenrinde>.

Riede, Peter. „Bachweide“, 2015. <https://www.bibelwissenschaft.de/stichwort/14417/>.

Scheffer, Mechthild. *Das Original Bach-Blüten Check-up (Kartenset)*. Kreuzlingen/München: Heinrich Hugendubel Verlag, 2003.

„Silber-Weide“. In *Wikipedia*, 24. November 2022. <https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Silber-Weide&oldid=228262803>.

Tolkien, John Ronald Reuel, und Wolfgang Krege. *Der Herr der Ringe*. 5. Bd. 1 Die Gefährten. 3 Bde. Stuttgart: Klett-Cotta, 2002.

„Wünschelrute“. In *Wikipedia*, 30. September 2022. <https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=W%C3%BCnschelrute&oldid=226636601>.

Fotos Abbildung 8: mit freundlicher Genehmigung von A.S.

Alle übrigen Fotos und sonstigen Abbildungen: © 2023 Gerda Deubzer.

